

RUUSUKVARTSI

Chakrat: sydänchakra



Henkisiä vaikutuksia:

Rakkauden kivi.

Se lisää rakkautta kaikilla tasoilla tukien parisuhteita, romantiikkaa, naisellista energiaa ja feminiinisiä ominaisuuksia sekä vapauttaen seksuaalisuutta. Se auttaa puhdistumaan vihasta, pelosta, syyllisyydestä, surusta, mustasukkaisuudesta, riittämättömyyden tunteista ja kaunasta. Näihin tunteisiin liittyvä stressi, jännitys ja pelko saavat samalla lievitystä. Ruusukvartsin tyynnyttävät ominaisuudet auttavat kaikenlaisissa kriisitilanteissa. Se tekee hyvää kaikille tunteille, lievittää järkytystä, hoitaa tunne-elämän haavoja (eli haavoitetuksi tulemisen tunnetta) ja auttaa toipumaan lapsuusajan huonoista muistoista. Se rohkaisee antamaan anteeksi, laajentaa mielikuvitusta ja kasvattaa luovuutta, joita tarvitaan mm. kuvataiteissa, musiikissa ja kirjoittamisessa.

Fyysisiä vaikutuksia:

Mm. tasapainoittaa seksuaalisia haluja, hedelmällisyyttä ja kuukautiskiertoa. Helpottaa kuukautiskipuja, PMS-oireita ja vähentää liiallista vuotoa. Tekee ihon kuulaammaksi, nuorentaa ja tasoittaa ryppyjä. Tekee hyvää pernalle, verenkierrolle ja lisämunuaisille. Lievittää munuaisvaivoja vauhdittamalla kuona-aineiden poistumista. Auttaa astman, monenlaisten kipujen, sydänsairauksien, suonikohjujen, yskän, influenssan, palohaavojen, huimauksen ja auringonpolttamien hoidossa. Harvinaisella ruusukvartsilla on runsaasti hyvää tekeviä ominaisuuksia.

Käyttöohjeita:

Voit esim. kantaa kiveä mukanasi, laittaa tyynyn alle, pitää kädessä, sydänchakran päällä rintakehälläsi, yöpöydällä, koristeena tilassa, johon haluat luoda rakkaudellista ilmapiiriä.

Ihan miltä sinusta kulloinkin parhaimmalta tuntuu. Usko omaa intuitiotasi ja toimi sen mukaan.

Kun kivi tuntuu/näyttää väsyneeltä, voit puhdistaa sitä esim. juoksevan veden alla, näe mielessäsi miten raskaat ja tarpeettomat energiat valuvat kivistä veden mukana pois.

Henkisiä ja fyysisiä vaikutuksia/Lähde: Kivien parantava voima/Philip Permutt



HOITOLA
UNELMAKULMA

www.unelmakulma.fi